



Trøndelag Opplevelsessenter

Vi tilbyr en morsom, grensesprengende og lærerik høstleir for barn og ungdom.

Fagprogrammet henvender seg til barn og ungdom i alderen 6-18 år.

Våre deltakere følger en gruppemodell over 6 dager, fra søndag til fredag.

Hver uke har opptil 4 forskjellige deltakergrupper som inndeles etter alder, modenhet og funksjonsnivå.

Vi vurderer størrelsen på gruppene med hensyn på sammensetting og ønsket funksjon mot målsetting, gruppene har mellom 3-8 deltakere.



Trøndelag Opplevelsessenter tilbyr skreddersydde mestringsopplevelser for barn og ungdom i alder 6-18 år. Vi har fokus på naturen rundt oss og hvordan man kan bruke denne til lek, rekreasjon, trening og læring.

Trøndelag Opplevelsessenter tilbyr aktivitetshelger, ferietilbud i skoleferier samt tilrettelegging for akutte ukesopphold.

Vi ble etablert i 2008 og har siden da utviklet fagprogram, kompetanse og system. Våre ansatte har helse- og sosialpedagogiske utdannelser. Vår arena er Brandheia Villmarksleir i Steinkjer Kommune.

Vi tilbyr oppdragsgivere og deltakerne, et helse- og sosialpedagogisk tilbud med følgende innhold:

- Ferdighetstrening på primære ferdigheter.
- Rollespill med samspill og samhandling.
- Opplæring i holdninger, kunnskap og ferdigheter innen kulturbygging.
- Personlig veiledning og oppfølging.
- Forutsigbar og trygg struktur.
- Tydelige spilleregler med konsekvensorientering.
- Grensesprengende opplevelser i et trygt miljø.
- Faglig kvalifiserte aktivitetsledere.

Fagprogrammet ved Trøndelag Opplevelsessenter har en fagleder som ivaretar ansvaret for det sosialpedagogiske programmet i gruppen. Tore Viem er saksbehandlers og øvrige i ansvarsgruppens samt foreldre/foresattes kontaktperson.

Vurdert ut fra alder, modenhet og funksjonsnivå vil deltakerne bli inkludert i grupper der faglig kvalifiserte gruppeledere har ansvaret gjennom hele oppholdet. Våre gruppeledere følger sine deltakere fast gjennom hele oppholdet.





ARENA:

Brandheia Villmarksleir

Vår aktivitetsarena er Brandheia Villmarksleir, som ligger 17 km fra Steinkjer sentrum. Dette er en fantastisk plass som er utviklet siden 1990. Her finner vi flotte tømrede bygninger med komfortable overnattingsplasser, aktivitetsrom, storkjøkken osv. Brandheia Villmarksleir ligger for seg selv og er bygd opp rundt Øystervatnet der vi kan padle kano, fiske og bade. Rundt leiren har vi skog, fjell og myrer.

Vi kan vandre til svenskegrensa gjennom Blåfjella-Skjækerfjella nasjonalpark uten å møte veier eller bebyggelse. Aktivitetsmulighetene er svært mange og her setter vi kun våre egne begrensinger.

På Brandheia finner vi roen langt fra folk og kan konsentrere oss om de individuelle treningsprosessene samt ha fokus på samhandling og samspill i smågruppene. For hvert enkelt kurs og for hver enkelt deltaker tilrettelegges det for aktiviteter den enkelte har forutsetning for å mestre. Hver deltaker tildeles en rolle ut fra forventning om hva han/hun kan klare i en motiverende sammenheng. Dette gir oss grunnlaget for å vurdere potensialet innen funksjonstrening av fysiske, psykiske og intellektuelle ferdigheter.



DATO: 10.-15. OKTOBER

- Fellestema** Grensesprengende friluftaktivitet med samspill og samhandling.
- Målsetting** Positive opplevelser og tilbakemeldinger. Et stimulerende miljø med trening på hverdagsferdigheter og personlig utvikling, samt innhold av mye grensesprengende aktivitet i friluft. Gruppene vil bli utfordret mye på samhold og samhandling.
- Aktiviteter** Klatring/rappellering, bading med villmarksbadstue, fiske med stang og garn, padling med kano og kajakk, naturstier, skyting med luftgevær og bue, fotball, landhockey, kart og kompass, førstehjelpskurs, bekledningskurs, foto/video-kurs, friluftskunst, overnatting under åpen himmel og i lavvo, Brandheia games, økseasting, bålkos, utendørs matlaging, fjellturer med overnatting, arbeidstrening.
- Bo/overnatting:** Dobbelrom eller enkeltrum med oppredde senger, høy standard.
- Måltider:** 4 måltider pr. dag (frokost – lunsj – middag – kveldsmat)
- Mat:** Alt av mat og drikke blir servert av oss, og blir laget av våre eminente villmarkskokker. Menyen er basert på lokale og naturlige råvarer fra skog, fjell og sjø. Man skal ikke ta med seg egen mat. Vi oppfordrer heimen til IKKE å sende med godteri da dette lett skaper misunnelse mellom deltakerne. Eventuelle matallergier må meldes oss på forhånd.
- Reise:** Minibuss fra togstasjoner mellom Trondheim-Steinkjer og Namsos-Steinkjer.
- Påmelding:** Påmeldingsskjema via saksbehandler eller vår nettside.
- Kontaktperson:** Daglig leder Geir Inderdal, tlf. 9191 0506
Teamleder Tore Viem, tlf. 9228 1375
- E-post:** post@tros.no
- Nettsideside:** www.tros.no
- Bekreftelse:** Trøndelag Opplevelsessenter bekrefter innvilget kursplass til saksbehandler. Det sendes og en skriftlig bekreftelse til deltaker v/foresatte med informasjon om oppholdet med datoer, kurstema, praktisk informasjon, pakkeliste etc.

Trøndelag Opplevelsessenter vil ta kontakt med saksbehandlere for å tilegne seg nødvendig informasjon om deltakerne. Vi ønsker også å ha en aktiv dialog med familie, skole, fastlege, BUP og saksbehandler samt andre aktuelle i ansvarsgruppene. Dette for å sikre at informasjon omkring avvik og utvikling samt felles arbeidsmetodikk med hensyn på individuell oppfølgingsplan kommer ut til de som skal forvalte denne i praksis. Deltakerens oppfølgingsplan vil være grunnlaget for tilrettelegging og utarbeidelse av en individuell aktivitets- og treningsplan, som vil være verktøyet vi bruker opp mot målsetting og tiltak for hver enkelt deltaker på alle våre opphold.

**Med et inspirerende aktivitetsprogram og et positivt treningsmiljø ser vi frem til å møte deg til en fantastisk høstleir i Brandheia Villmarksleir.
Velkommen til oss.**